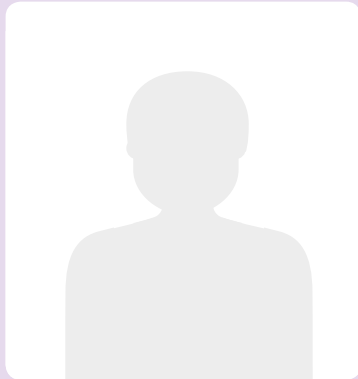


# Mein Kommunikations- und Lebensbuch



Mein Geburtstag ist am:

\_\_\_\_\_



Mein Name ist:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Meine Adresse ist, meine Adressen sind:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Meine Telefonnummer lautet:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Meine E-Mail-Adresse lautet:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Das bin ich



Klebe ein Foto von dir in das Feld oben auf dieser Seite ein. Klebe auch ein Foto deiner Wohnung(en) in die Felder unten auf dieser Seite ein. Schreibe die Informationen in den Zeilen auf oder mache das zusammen mit deinem Begleiter.



Du kannst diese und alle folgenden Seiten an der weißen Linie ausschneiden und bei den weißen Kreisen mit einem Locher Löcher einfügen. Die Seiten fügen du dann in deine Pictogenda. Etwas kleiner ausgeschnitten passt die Seite auch in die Plastikhülle der Pictogenda. Du kannst diese Seiten auch im A4-Format verwenden und in einem extra Ordner in Plastikhüllen aufbewahren.



# Wer ist für mich wichtig?



Name:

---

Diese Person ist mein / meine:

---

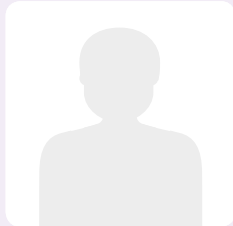


Name:

---

Diese Person ist mein / meine:

---



Name:

---

Diese Person ist mein / meine:

---

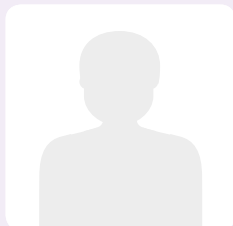


Name:

---

Diese Person ist mein / meine:

---



Name:

---

Diese Person ist mein / meine:

---



## Wer ist für mich wichtig?

Klebe auf diesen Seiten die Fotos der Menschen ein, die dir wichtig sind, und schreibe den Namen der Person dazu. Schreibe auch auf, in welcher Beziehung du zu dieser Person stehst.

Hier ein paar Beispiele:

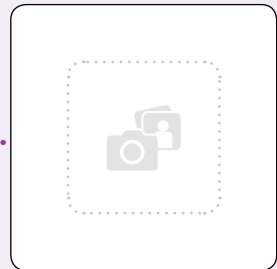
**Familie:** Vater, Mutter, Brüder, Schwestern, Großvater und Großmutter oder Onkel, Tanten, Neffen und Nichten. **Betreuer:** Schullehrer, Gruppenleiter, Sporttrainer, Mentor. **Freunde, Nachbarn, Kollegen, Mitglieder von deiner Sportgruppe oder deinem Team.**

Wenn die Personen, die dir wichtig sind, nicht alle auf diese Seite passen, druckst du die Seite einfach noch einmal aus.

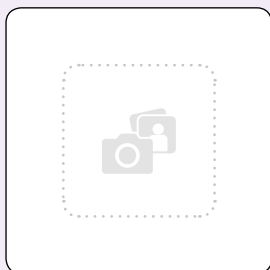
# Das habe ich schon erlebt



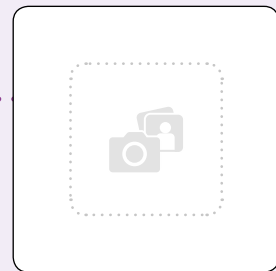
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



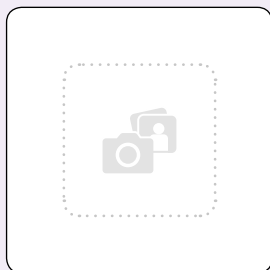
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



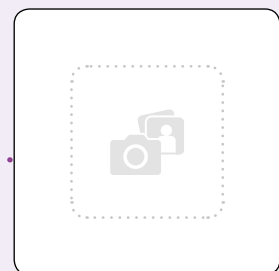
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

nächste Seite



## Das habe ich schon erlebt

Beginne mit einem Foto von dir als Baby und schreibe auf, wo du geboren wurdest. Trage dann den Zeitraum ein, den du auf der Schule verbracht hast und danach machst du weiter mit deiner Arbeit. Denke auch an Ereignisse wie beispielsweise eine schwere Krankheit, eine Operation, einen Umzug, eine große Party oder eine lange Reise.

Klebe ein passendes Foto oder einen Piktogramm-Aufkleber in die Fächer und schreibe dazu kurz auf, welchen wichtigen Moment du in deinem Leben erlebt hast, wie alt du damals warst usw.

Wenn du nicht alle wichtigen Ereignisse auf dieser ersten Seite eintragen kannst, druckst du dir noch die Fortsetzungsseite aus.

# Das habe ich schon erlebt



A vertical sequence of six photo boxes, each containing a camera icon. Between each box is a horizontal text box with three lines for writing. Dotted arrows connect the boxes in a zig-zag pattern: from the top box to the right, then down to the second box, then right to the third box, then down to the fourth box, then right to the fifth box, and finally down to the sixth box. The sixth box has a dotted arrow pointing downwards towards the text 'nächste Seite'.

nächste Seite

## Das habe ich schon erlebt



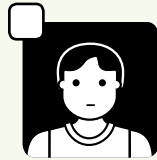
Klebe ein passendes Foto oder einen Piktogramm-Aufkleber in die Fächer und schreibe dazu kurz auf, welchen wichtigen Moment du in deinem Leben erlebt hast.

Wenn du nicht alle wichtigen Ereignisse auf dieser ersten Seite eintragen kannst, druckst du dir noch die Fortsetzungsseite aus.

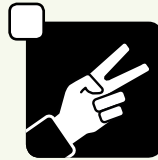
# So kommuniziere ich



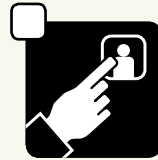
Ich unterhalte mich gerne



Ich bin nicht immer leicht zu verstehen



Ich mache Gebärden



Ich zeige auf Dinge / Fotos / Piktogramme



Bitte beachte, dass ich Probleme mit dem Hören / Verstehen von Sprache habe



Bitte beachte, dass ich Probleme mit meinem Sehvermögen habe

Wenn du mir etwas erzählen oder mich etwas fragen willst, mache dann so:



---

---

---

Am liebsten spreche ich mit dir über:



---

---

---

Wenn mir etwas gefällt oder ich Kontakt haben möchte, reagiere ich so:



---

---

---

Wenn ich etwas nicht mag oder keinen Kontakt will, reagiere ich so:



---

---

---

Wenn ich mich nicht wohl fühle, reagiere ich so:



---

---

---

## So kommuniziere ich



Trage oben auf der Seite ein Häkchen in das Fach ein, wenn du dem Satz zustimmst. So weiß jeder, wie du am liebsten und am besten kommunizierst. Streiche die Wörter durch, die nicht zu dir passen.



Mit den anderen Piktogrammen kannst du angeben, wie du reagierst, wenn du Kontakt machen und sprechen willst. Und wie du reagierst, wenn du glücklich oder traurig bist oder dich unwohl fühlst.

# Das macht mich froh



Das mag ich sehr gern:

---

---

---



Das ist mein Lieblingsgericht:

---

---

---



Das sind meine Hobbys:

---

---

---



Das ist meine Lieblingsmusik:

---

---

---



Das sind meine Lieblingsausflüge:

---

---

---



## Das macht mich froh



Trage die Antworten in die Zeilen ein und klebe ein Piktogramm oder Foto neben die Dinge, die dir gefallen: deine Lieblingsbeschäftigungen, Instrumente, Musik, Hobbys und all das, was dir noch besonders gut gefällt.



# Das mag ich nicht

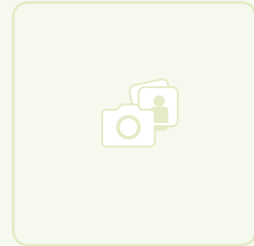
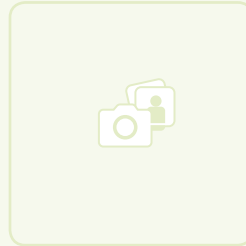


Das mag ich nicht:

---

---

---

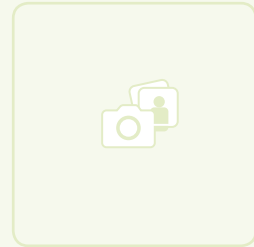
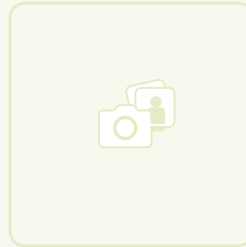


Ich esse gar nicht gerne:

---

---

---

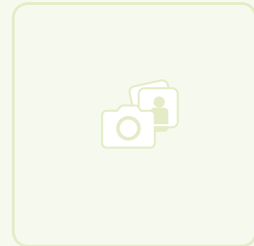
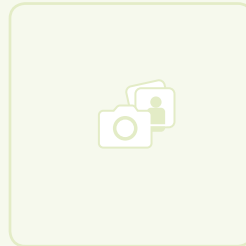


Ich mag es nicht, wenn:

---

---

---

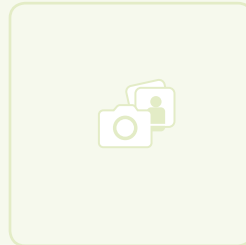


Du kannst mir helfen, wenn ich traurig bin durch dieses zu tun:

---

---

---

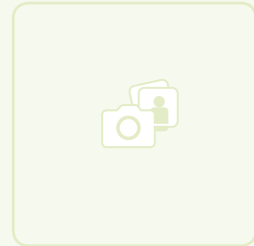
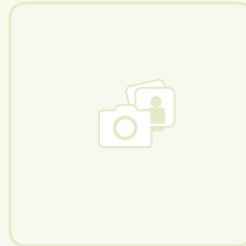


Du kannst mir helfen, wenn ich wütend bin durch dieses zu tun:

---

---

---



## Das mag ich nicht

Schreibe deine Antworten in die Zeilen. Klebe ein Piktogramm oder Foto neben die Dinge, Ereignisse oder Lebensmittel, die du gar nicht magst. Und schreibe dazu, wie wir dir helfen können, wenn du wütend oder traurig bist.

# Meine Schule



Adresse

---

---

---



Lehrer / Ansprechpartner

Name

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

---

---

---



Lehrer / Ansprechpartner

Name

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

---

---

---



Was ich in der Schule lerne / gelernt habe:

---

---

---

---

---

---

---

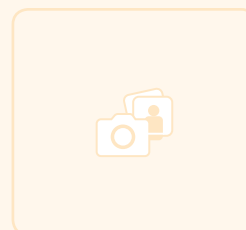
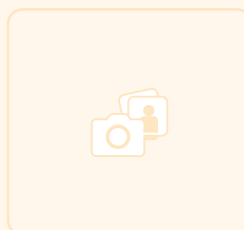
---

---

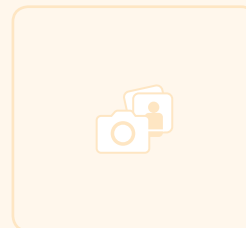
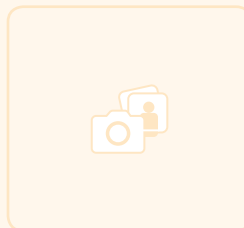
---



Ich mag dieses Schulfach:



Dieses Fach mag ich nicht so gern:



## Schule



Gehst du zur Schule oder bist du zur Schule gegangen? Dann drucke dir auch diese Seite aus. Notiere die Adresse der Schule und die Kontaktdaten deines Lehrers oder der Kontaktperson. Du kannst hier noch ein Foto dieser Person hinzufügen.

Schreibe unten auf, was du in der Schule lernst oder gelernt hast und klebe die Piktogramme oder Fotos der Schulfächer auf, die dir am besten und am wenigsten gefallen.



# Meine Arbeit / mein Praktikum

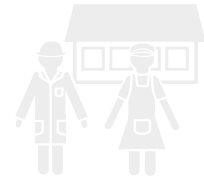


Adresse

---

---

---



Betreuer / Ansprechpartner

Name

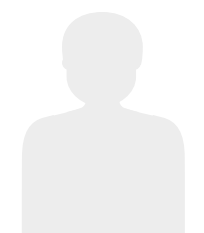
Telefonnummer

E-Mail-Adresse

---

---

---



Betreuer / Ansprechpartner

Name

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

---

---

---



Das mache ich bei der Arbeit /  
im Praktikum:

---

---

---

---

---

---

---

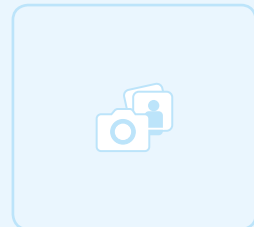
---



Diese Arbeiten mache ich gerne:



Diese Arbeiten mag ich weniger:



## Arbeit / Praktikum



Arbeitest du oder machst du ein Praktikum? Dann drucke dir auch diese Seite aus. Gebe die Adresse deiner Arbeit oder deines Praktikums an, außerdem noch die Kontaktdaten deines Betreuers oder deiner Kontaktperson. Hier kannst du noch ein Foto dieser Person hinzufügen.



Schreibe unten auf, welche Arbeiten du auf Arbeit oder im Praktikum erledigst. Klebe Piktogramme oder Fotos von den Arbeiten dazu, die dir dabei am besten und am wenigsten gefallen.